



# DIPLOMADO ONLINE KINESIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO Y FUNCIONALIDAD



[postgrados.ucm.cl/salud](https://postgrados.ucm.cl/salud)



[facsa@ucm.cl](mailto:facsa@ucm.cl)

- ✓ **Modalidad:** 100% online
- ✓ **Horas certificadas:** 240 hrs
- ✓ **Duración:** 4 meses
- ✓ **Coordinación académica:** Dr. Eladio Mancilla, [emancilla@ucm.cl](mailto:emancilla@ucm.cl)
- ✓ **Información e inscripciones:** Carolina Toloza, [ctoloza@ucm.cl](mailto:ctoloza@ucm.cl)

✓ **Descuentos:** *\*No acumulables.*

- Comunidad Alumni UCM (egresados)
- Funcionarios campos clínico en convenio
- Funcionarios UCM
- Socios Fenpruss
- Grupos de estudiantes/profesionales.
- 2x1 estudiantes UCM

## ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

El cambio demográfico y envejecimiento poblacional a nivel mundial, regional y nacional, está generando demandas y adaptaciones en todos los niveles de la sociedad, particularmente sobre la formación y capacitación de profesionales vinculados a intervenir los cambios morfo-funcionales asociados al envejecimiento de la persona y su desempeño en entornos de contextos y ajustes funcionales.

Actualmente en Chile se ofrecen diferentes programas en Gerontología y Geriatria, pero están dirigidos a una diversidad de profesiones, responden a propósitos comunes y contenidos generales, sin llegar a profundizar en materias específicas de interés disciplinar que potencie su desempeño profesional, como es la Kinesología.

El diplomado está orientado a Kinesiólogos/as que se desempeñen o deseen ingresar en la atención de Personas Mayores (PM) de los cuatro cuadrantes (I, II, III y IV) del paradigma Función Disfunción del Movimiento Humano (FDMH), abordados desde programas vigentes en la Atención Primaria de Salud (APS), Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama), Municipalidades y entidades privadas: Centros Diurnos, salas ERA, Vínculo, casas tuteladas, casa del Adulto Mayor (AM), oficina del AM, programa postrados, Chile cuida, Eleam, Centros Geriátricos, Centros Comunitarios de Rehabilitación (CCR), Servicios de Kinesiología y Geriatria de hospitales públicos y privados de alta complejidad, hospital domiciliario, entre otros.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- ✓ Explicar los cambios demográficos y envejecimiento de la población a nivel mundial, regional, nacional y local, considerando los efectos multifactoriales sobre los países y criterios asociados al desarrollo humano, considerando evidencia científica, desarrollo humano y una perspectiva ética.
- ✓ Aplicar conceptos y principios relacionados con el Desarrollo Humano en el análisis crítico de las políticas públicas existentes, pendientes y requeridas para responder a las necesidades de la población de personas mayores según sus contextos nacionales, regionales y locales, de acuerdo al enfoque de equidad de género e interdisciplinaridad.
- ✓ Explicar los cambios inducidos por el proceso de envejecimiento, considerando el nivel de las moléculas, células, tejidos, órganos, sistemas, personas, comunidades y sociedades, en base a evidencia científica actualizada y variada.
- ✓ Exponer los cambios funcionales que conllevan a estados disfuncionales que expresen niveles de discapacidad o dependencia funcional en las PM según sus contextos y paradigma Función Disfunción del Movimiento Humano (FDMH), en base a evidencia científica actualizada y variada.
- ✓ Establecer clasificación funcional de personas mayores basado en criterios del paradigma FDMH, respetando criterios éticos y sustentando sus decisiones en evidencia científica.
- ✓ Clasificar a las personas mayores, según diagnóstico funcional, estilo de vida, tipo de envejecimiento y funcionalidad, basado en instrumentos de evaluación y considerando enfoque de determinantes socioambientales y desarrollo humano para la toma de decisiones en materia de diagnóstico y pronóstico.
- ✓ Desarrollar propuesta de intervención para evaluación integral de PM en función de su diagnóstico y pronóstico en forma individual y grupal, según sus contextos funcionales y sociales, considerando elementos éticos, de respeto por los derechos humanos fundamentales y responsabilidad social en una perspectiva cristiana.
- ✓ Fundamentar la propuesta de evaluación integral de personas mayores, considerando evidencia científica y enfoque de determinantes socioambientales, en específico temas de ruralidad, pobreza, redes de vinculación social y accesibilidad a los servicios y nivel educacional, así como temas relacionados con el Desarrollo Humano y criterios relacionados con la reserva funcional.
- ✓ Fundamentar conductas y procedimientos durante las intervenciones de PM en un contexto ético profesional cristiano, considerando elementos de responsabilidad social y de derechos humanos en el trato interpersonal.
- ✓ Explicar la propuesta de intervención para evaluación integral de personas mayores, de acuerdo a criterios técnicos de comunicación y utilizando tecnologías de la información.

## PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Profesionales de todas las áreas de la salud, especialmente de Kinesiología.

## METODOLOGÍAS

El diplomado será entregado principalmente en modalidad remota y cierre presencial de presentaciones, para lo cual se utilizará la plataforma Teams para la docencia directa, tutorías, retroalimentación, etc.

También se usará la plataforma de la UCM Virtual para la entrega de material docente, subida de trabajos individuales y grupos pequeños, retroalimentación, comunicación, calificaciones, entre otras.

## ESTRUCTURA CURRICULAR

N° DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	TIEMPO (EN HORAS)		
		PRESENCIALES	AUTÓNOMAS	TOTAL
4	Demografía, envejecimiento poblacional y políticas públicas para población AM.	30	30	60
4	Cambios inducidos por el envejecimiento desde la molécula hasta la sociedad y ajustes funcionales según cuadrantes del paradigma FDMH en las PM.	30	30	60
4	Herramientas e instrumentos de evaluación y clasificación funcional de las PM.	30	30	60
4	Métodos de intervención para evaluación integral a conjunto de PM según contexto, funcionalidad y análisis de ética cristiana.	30	30	60
TOTAL HORAS		120	120	240

## REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- ✓ Fotocopia de título profesional
- ✓ Fotocopia simple de la Licenciatura
- ✓ Curriculum vitae
- ✓ Fotocopia carnet por ambos lados

Los profesionales Kinesiólogos que aprueben el Diplomado KEF, **podrán postular a la Especialidad en Kinesiología del Envejecimiento y Funcionalidad** como parte de la formación continua de la UCM.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Aprobarán el diplomado quienes cumplan y logren los siguientes requisitos:

- ✓ Asistencia mínima de un 75% de las horas presenciales (docencia directa), equivalente a 90 horas de las 120 comprometidas de forma remota, controladas por medio del registro de asistencia en Teams y descargada al finalizar cada sesión.
- ✓ Haber pagado el total de los aranceles.
- ✓ Desarrollen el total de los trabajos de las cuatro AC, las que ponderan sobre la nota final en un 25% cada una.
- ✓ Logren en cada AC una calificación aprobatoria de 4,0 (cuatro comas cero) o superior.
- ✓ Alcanzar una nota promedio igual o superior a 4,0 (cuatro comas cero) entre todas las AC.

## DURACIÓN DEL PROGRAMA

**4 meses**

Cada actividad curricular tendrá una dedicación de 4 semanas, las que se realizarán los días lunes y jueves de 18:00 – 21:45 h.

La actividad de cierre será de carácter híbrida (presencial y online) un día sábado en jornada completa y en fecha a convenir con los estudiantes.

## VALOR DEL PROGRAMA

- ✓ **Matrícula:** 70 mil pesos
- ✓ **Arancel (incluye derecho de título):** 700 mil pesos

## MÉTODO DE PAGO

**Desde Chile**

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.

## CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:** Dr. Eladio Mancilla, [emancilla@ucm.cl](mailto:emancilla@ucm.cl)
- ✓ **Coordinación administrativa:** Carolina Toloza, [ctoloza@ucm.cl](mailto:ctoloza@ucm.cl)

 [postgrados.ucm.cl/salud](https://postgrados.ucm.cl/salud) |  [facsa@ucm.cl](mailto:facsa@ucm.cl)