

DIPLOMADO ON LINE EN

REHABILITACIÓN KINÉSICA EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER

CALENDARIZACIÓN

Total: 270 hrs

Fecha inicio: 23 agosto 2024

Fecha cierre: 04 enero 2025

Horario: días viernes, desde las 17:00 a 21:00h y sábados de 9:00 a 13:00 y de 14:30 a 16:30 horas

Coordinadora: Dra. Ivana Leao Ribeiro (ileao@ucm.cl)

MÓDULO	FECHA	HORARIO	CONTENIDO
Oncología clínica para kinesiólogos (20h)	23/08/2024	17h-18h	Bases moleculares del cáncer
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	24/08/2024	9:00h-10h	Introducción a la Oncología
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
	30/08/2024	15:30h-16:30h	Cáncer Avanzado
		17h-18h	Seminario: Casos clínicos
		18h-19h	Cáncer Mama I
		19h-20h	Cáncer Mama II
	20h-21h	Emergencias Oncológicas	
		Cáncer Genitourinarios	

	31/08/2024	9:00h-10h	Canceres Ginecológicos
		10h-11h	Seminario: Casos Clónicos o revisión paper
		11h-12h	Leucemias
		12-13h	Linfomas
		14:30h-15:30h	Cáncer gástrico
		15:30h-16:30h	Sobreviviente al cáncer
MÓDULO	FECHA	HORARIO	CONTENIDO
Oncología aplicada a la kinesiología I (40h)	06/09/2024	17h-18h	Paradigma función disfunción en el paciente con cáncer y en tratamiento oncológico
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	07/09/2024	9h-10h	Efectos secundarios de cirugía del cáncer
		10h-11h	
		11h-12h	Efectos secundarios de la radioterapia
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
	15:30h-16:30h	Efectos secundarios de la terapia hormonal	
	13/09/2024	17h-18h	Fundamentos del dolor en cáncer
		18h-19h	
		19h-20h	El dolor neuropático en personas con cáncer
		20h-21h	
	14/09/2024	9h-10h	Conceptos y aplicabilidad de la prerrehabilitación en cáncer
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
	15:30h-16:30h	14:30h-15:30h	Conceptos de prescripción del ejercicio
15:30h-16:30h			
27/09/2024	17h-18h	Prueba de esfuerzo y test ergométrico	
	18h-19h		
	19h-20h		
	20h-21h		

	28/09/2024	9h-10h	Aplicabilidad de la prerrehabilitación en cáncer ginecológico
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
	04/10/2024	15:30h-16:30h	Casos clínicos
		17h-18h	Prescripción del ejercicio en personas con cáncer
		18h-19h	
		19h-20h	
	05/10/2024	20h-21h	Aplicabilidad de la prerrehabilitación en cáncer mamario
		9h-10h	Aplicabilidad de la prerrehabilitación en cáncer pulmonar y gástrico
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
15:30h-16:30h	Aplicabilidad de la prerrehabilitación en cáncer hematológico		
MÓDULO	FECHA	HORARIO	CONTENIDO
Oncología aplicada a la kinesiología II (40h)	11/10/2024	17h-18h	Conceptos relacionados con el linfedema debido al cáncer.
		18h-19h	Definición de linfedema de extremidades superiores, síndrome de la red axilar y escapula alada.
		19h-20h	
		20h-21h	
	12/10/2024	9h-10h	Definición de linfedema de extremidades inferiores, disfunción pélvica y tipos de incontinencia urinaria
		10h-11h	
		11h-12h	Aplicación de los siguientes tipos de herramientas: calidad de vida específicas para cáncer mamario y ginecológico, fatiga, síntomas de estrés, ansiedad y depresión, calidad del sueño, síntomas de neuropatía periférica y umbral de dolor a la presión en extremidades superior e inferior;
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
		18/10/2024	15:30h-16:30h
17h-18h	Facilitación neuromuscular propioceptiva para miembro superior;		

		18h-19h	Evaluación kinésica remota
		19h-20h	
		20h-21h	
	19/10/2024	9h-10h	Presentación de la evaluación kinésica remota
		10h-11h	Aplicación de los siguientes tipos de herramientas: función de miembros superiores e inferiores (evaluación de la movilidad y fuerza muscular de extremidades); evaluación del equilibrio estático y dinámico.
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
		15:30h-16:30h	
	25/10/2024	17h-18h	Plan de ejercicios para fortalecimiento de la musculatura estática y dinámica de la escápula, movilización con movimiento para miembro superior
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	26/10/2024	9h-10h	Plan de ejercicios para fortalecimiento del piso pélvico, ejercicios hipopresivos, biorretroalimentación pélvica
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
		15:30h-16:30h	
	08/11/2024	17h-18h	Rehabilitación Oncológica fundamentado en el modelo biopsicosocial de la Clasificación Internacional de Funcionalidad (CIF); Aplicación Clínica de la Clasificación internacional de funcionalidad, discapacidad y la salud en sobrevivientes de cáncer
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	09/11/2024	9h-10h	
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
		15:30h-16:30h	
MÓDULO	FECHA	HORARIO	CONTENIDO

Oncología aplicada a la kinesiología III (40h)	15/11/2024	17h-18h	Disfunción pélvica y tipos de incontinencia urinaria específicos para el cáncer genitourinario	
		18h-19h	Aplicación de herramientas de evaluación kinésicas de calidad de vida específicas para cáncer genitourinario	
		19h-20h 20h-21h	Manejo kinésico hospitalario del cáncer ginecológico	
	16/11/2024	9h-10h 10h-11h		Prerehabilitación en cáncer genitourinario
		11h-12h 12-13h		
		14:30h-15:30h 15:30h-16:30h	Manejo kinésico para personas en tratamiento de cáncer genitourinario	
		22/11/2024	17h-18h 18h-19h 19h-20h	Definición de disfunción del movimiento en cáncer pulmonar
			20h-21h	Definición de disfunción del movimiento en cáncer gástrico
	23/11/2024		9h-10h 10h-11h 11h-12h 12-13h	Definición de capacidad funcional y pulmonar
			14:30h-15:30h 15:30h-16:30h	Aplicación de herramientas de evaluación kinésicas para el cáncer pulmonar y gástrico, para la fatiga, capacidad funcional, y capacidad pulmonar
		29/11/2024	17h-18h 18h-19h 19h-20h 20h-21h	Prerehabilitación en cáncer pulmonar y gástrico
			30/11/2024	9h-10h 10h-11h
	30/11/2024			11h-12h 12-13h
			14:30h-15:30h 15:30h-16:30h	Fundamentos de la Rehabilitación oncológica en neoplasias hematológicas
		<i>Inicio: Oncología aplicada a la kinesiología IV (40h)</i>		

	06/12/2024	17h-18h	Identificación, Evaluación y manejo kinésico del síndrome de fatiga relacionada al cáncer (SFRC), neuropatía periférica inducida por la quimioterapia (NPIQ)	
		18h-19h		
		19h-20h		
		20h-21h		
	07/12/2024	9h-10h	Identificación, Evaluación y manejo kinésico de miopatías, síndrome del desacondicionamiento físico, trastornos del equilibrio y la marcha, sarcopenia y caquexia	
		10h-11h		
		11h-12h		
		12-13h	Aplicación de herramientas de calidad de vida específicas para cáncer óseo y hematológico	
		14:30h-15:30h		
		15:30h-16:30h		
MÓDULO	FECHA	HORARIO	CONTENIDO	
<i>Continuación: Oncología aplicada a la kinesiología III (40h)</i>	13/12/2024	17h-18h	Conceptos y aplicabilidad del ejercicio en pacientes con cáncer	
		18h-19h		
		19h-20h		
		20h-21h		
	14/12/2024	9h-10h	Modalidad de entrenamiento con intervalos de alta intensidad para pacientes en tratamiento de cáncer	
		10h-11h		
		11h-12h		
		12-13h		
		20/12/2024	14:30h-15:30h	Modalidades y tipos de entrenamiento en poblaciones especiales
			15:30h-16:30h	
	20/12/2024	17h-18h	Modalidades y tipos de entrenamiento en poblaciones especiales y estrategias de monitoreo de la intensidad del ejercicio	
		18h-19h		
		19h-20h		
		20h-21h		
<i>Continuación: Oncología aplicada a la kinesiología IV (40h)</i>	21/12/2024	9h-10h	Calidad de vida relacionada a la salud (CVRS) en pacientes sobrevivientes de neoplasias hematológicas.	
		10h-11h		
		11h-12h	Calidad de vida relacionada a la salud (CVRS) en pacientes	

			sobrevivientes de neoplasias hematológicas
		12-13h	Evaluación de los síntomas de neuropatía periférica en cáncer hematológico y óseo
		14:30h-15:30h	
		15:30h-16:30h	
	27/12/2024	17h-18h	Valoración de la caquexia
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	28/12/2024	9h-10h	Utilización de videojuegos y ejercicios neuromusculares
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	TU óseos Casos clínicos
		14:30h-15:30h	Plan de ejercicios específicos para cáncer hematológico y óseo basado en la prescripción del ejercicio durante el tratamiento oncológico: Práctica basada en la evidencia
		15:30h-16:30h	
	03/01/2025	17h-18h	Conceptos y aplicabilidad del manejo kinésico en metástasis y cuidados paliativos
		18h-19h	
		19h-20h	
		20h-21h	
	04/01/2025	9h-10h	Tutoría mapa conceptual
		10h-11h	
		11h-12h	
		12-13h	
		14:30h-15:30h	
		15:30h-16:30h	

*Este cronograma podría presentar modificaciones en cuanto a fechas y/o docentes por motivos de fuerza mayor, los cuales serán avisados con anticipación.

DIPLOMADO ON LINE EN

REHABILITACIÓN KINÉSICA EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER

CUERPO PODCENTE

1. Yáñez Benavides, Nicolás (Médico Cirujano – Oncólogo Médico, HRT Talca)
2. Ortega Gonzalez, Francisco (Médico Cirujano – Médico Internista – Oncólogo Médico, HRT Talca)
3. Pacheco Valles Alejandro (Tecnólogo Médico, PhD, Docente Departamento Kinesiología UCM)
4. Escobar, Cabello Máximo (Kinesiólogo, PhD, Docente Departamento Kinesiología UCM)
5. Leao Ribeiro, Ivana* (Fisioterapeuta, PhD, Docente Departamento Kinesiología UCM)
6. Zamúner, Antonio Roberto (Fisioterapeuta, PhD, Docente Departamento Kinesiología UCM)
7. Assis Paes, Habechian Zamúner Fernanda (Fisioterapeuta, PhD, Docente Departamento Kinesiología UCM)
8. Lorca Parraguez, Luz Alejandra (Kinesióloga, Magíster en Educación Universitaria, Kinesióloga del sector de Oncohematología, Hospital del Salvador, Santiago)
9. Crisóstomo Henríquez Sergio Leonardo (Kinesiólogo, Docente Departamento Kinesiología UCM)
10. Vergara Rojas, Daniela Margarita (Profesora Educación Física, Mg© en Ciencias de la Actividad Física, Docente Carrera de Preparador Físico, CAR Maule)