

CURSO ON LINE EN

CURSO DE ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA: NUEVOS CONTENIDOS

CALENDARIZACIÓN

Total: 45 hrs

Fecha inicio: 23 agosto 2024

Fecha cierre: 30 agosto 2024

Horario: días viernes, desde las 17:00 a 21:00h y sábados de 9:00 a 13:00 y de 14:30 a 16:30 horas

Coordinadora académica: María Valeria Aravena, mvaravena@ucm.cl

Informaciones e inscripciones: mconchat@ucm.cl – educacioncontinua.ucm.cl

Unidad 1:	Conceptos claves en Lactancia Materna					
Objetivo:	Comprender conceptos claves asociados al proceso de lactancia materna desde una perspectiva globalizadora que contemple elementos biológicos, psicológicos y sociales.					
Ejes temáticos:	Sesión	01	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> Lactancia Materna en Cifras, una mirada hacia la situación actual. Beneficios de la Lactancia Materna. Legislación y Lactancia. 	Fecha	08-11-2024	Clase Sincrónica •Lactancia Materna en Cifras, una mirada hacia la situación actual. •Beneficios de la Lactancia Materna. •Legislación y Lactancia.	Clases expositivo-participativa	Valeria Aravena	03

<ul style="list-style-type: none"> Anatomía y Fisiología de la Lactancia Materna. Composición de la Leche Humana. Lactancia y alimentación complementaria 	Sesión	02	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
	Fecha	09-11-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Anatomía y Fisiología de la Lactancia Materna. Composición de la Leche Humana. 	Clases expositivo-participativa	Vanesa Toledo	03
Actividades Asincrónicas		<ul style="list-style-type: none"> - Revisión de Clase Grabada: Lactancia y alimentación complementaria - Lectura de Material Complementario - Desarrollo de Foro en Plataforma (Actividad Formativa), 				

Unidad 2:	Principales dificultades al amamantar.					
Objetivo:	Identificar las posibles dificultades relativas a la instalación exitosa de la lactancia materna sugiriendo estrategias que faciliten su abordaje.					
Ejes temáticos:	Sesión	03	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades de la madre Dificultades en el lactante Mitos, cultura y Lactancia. 	Fecha	15-11-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades del lactante-Una mirada desde la fonoaudiología. 	Clases expositivo-participativa	Hernán Ramos	1.5
	Sesión	03	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas

<ul style="list-style-type: none"> • Compatibilidad de algunas sustancias y lactancia / café, alcohol, medicamentos, suplementos, tabaco, edulcorantes 	Fecha	15-11-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> • Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades de la madre	Clases expositivo-participativa	Sofía Díaz	1.5
Actividades Asincrónicas		<ul style="list-style-type: none"> - Revisión de Clase Grabada: Mitos, cultura y Lactancia- Vanesa Toledo Compatibilidad de algunas sustancias y lactancia / café, alcohol, medicamentos, suplementos, tabaco, edulcorantes Dificultades Clínicas del Lactante- Sofía Diaz - Lectura de Material Complementario - Desarrollo de Foro en Plataforma (Actividad Formativa) 				

Unidad 3:	Salud sexual y reproductiva en el postparto					
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"> • Discriminar los actuales métodos y dispositivos anticonceptivos hormonales y no hormonales involucrados en la regulación de la fertilidad, que son compatibles con la lactancia materna. • Adquirir conocimiento sobre los cambios fisiológicos del aparato reproductor femenino postparto y como retomar la sexualidad de manera positiva durante el periodo de lactancia materna. • Conocer los suplementos vitamínicos que se debe ingerir durante la lactancia materna. 					
Ejes temáticos:	Sesión	04	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> • Actualización de métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia: ACOs, inyecciones, implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos • Sexualidad y lactancia materna: Cambios fisiológicos del aparato reproductor, lubricantes e hidratantes vaginales. <ul style="list-style-type: none"> • Suplementos vitamínicos para la nodriza 	Fecha	16-11-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> • Actualización de métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia: ACOs, inyecciones, implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos • Sexualidad y lactancia materna: Cambios fisiológicos del aparato reproductor, lubricantes e hidratantes vaginales. • Suplementos vitamínicos para la nodriza 	Clases expositivo-participativa	Zaira Castanheira	03
Actividades Asincrónicas	- Lectura de Material Complementario					

Unidad 4:	Abordaje integral de la atención de la diada.					
Objetivo:	Otorgar conocimientos y herramientas actualizadas factibles de desarrollar en el contexto de las atenciones dirigidas al binomio madre-hijo.					
Ejes temáticos:	Sesión	05	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> Nociones fundamentales de consejería en Lactancia Materna. Comunicación Efectiva Escucha activa Humanización de la atención. Clínica de Lactancia Materna. 	Fecha	22-11-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Nociones fundamentales de consejería en Lactancia Materna. Comunicación Efectiva. Escucha activa durante la atención Humanización de la atención Taller Formativo	Clases expositivo-participativa	Tania Fierro	03
Actividades Asincrónicas	<ul style="list-style-type: none"> - Revisión de Clase Grabada: Clínica de Lactancia Materna. - Lectura de Material Complementario - Desarrollo de Taller Formativo 					

Evaluaciones Sumativas	
Evaluación: Certamen Final	
Ponderación:	100%
Fecha de Evaluación:	25 al 27 de noviembre.
Oportunidades:	01
Vía de Entrega	UCM Virtual