

CURSO ON LINE EN

CURSO DE ACTUALIZACIÓN INTEGRAL EN LACTANCIA MATERNA: NUEVOS CONTENIDOS

CALENDARIZACIÓN

Total: 45 hrs

Fecha inicio: 23 agosto 2024

Fecha cierre: 30 agosto 2024

Horario: días viernes, desde las 17:00 a 21:00h y sábados de 9:00 a 13:00 y de 14:30 a 16:30 horas

Coordinadora académica: María Valeria Aravena, mvaravena@ucm.cl

Informaciones e inscripciones: mconchat@ucm.cl – educacioncontinua.ucm.cl

UNIDAD 1:	Conceptos claves en Lactancia Materna					
OBJETIVO:	Comprender conceptos claves asociados al proceso de lactancia materna desde una perspectiva globalizadora que contemple elementos biológicos, psicológicos y sociales.					
EJES TEMÁTICOS:	SESIÓN	01	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS
<ul style="list-style-type: none"> Lactancia Materna en Cifras, una mirada hacia la situación actual. Beneficios de la Lactancia Materna. Legislación y Lactancia. 	FECHA	23-08-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Lactancia Materna en Cifras, una mirada hacia la situación actual. Beneficios de la Lactancia Materna. Legislación y Lactancia. 	Clases expositivo-participativa	Valeria Aravena	03
	SESIÓN	02	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS

<ul style="list-style-type: none"> Anatomía y Fisiología de la Lactancia Materna. Composición de la Leche Humana. Lactancia y alimentación complementaria 	FECHA	24-08-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Anatomía y Fisiología de la Lactancia Materna. Composición de la Leche Humana. 	Clases expositivo-participativa	Vanesa Toledo	03
ACTIVIDADES ASINCRÓNICAS		<ul style="list-style-type: none"> Revisión de Clase Grabada: Lactancia y alimentación complementaria Lectura de Material Complementario Desarrollo de Foro en Plataforma (Actividad Formativa), 				

UNIDAD 2:	Principales dificultades al amamantar.					
OBJETIVO:	Identificar las posibles dificultades relativas a la instalación exitosa de la lactancia materna sugiriendo estrategias que faciliten su abordaje.					
EJES TEMÁTICOS:	SESIÓN	03	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS
<ul style="list-style-type: none"> Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades de la madre Dificultades en el lactante Mitos, cultura y Lactancia. Compatibilidad de algunas 	Fecha	30-08-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades del lactante- Una mirada desde la fonoaudiología. 	Clases expositivo-participativa	Hernán Ramos	1.5
	Sesión	03	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS

sustancias y lactancia / café, alcohol, medicamentos, suplementos, tabaco, edulcorantes	Fecha	30-08-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Principales dificultades asociadas al proceso de lactancia. Dificultades de la madre	Clases expositivo-participativa	Sofía Díaz	1.5
ACTIVIDADES ASINCRÓNICAS		<ul style="list-style-type: none"> Revisión de Clase Grabada: Mitos, cultura y Lactancia- Vanesa Toledo Compatibilidad de algunas sustancias y lactancia / café, alcohol, medicamentos, suplementos, tabaco, edulcorantes Dificultades Clínicas del Lactante- Sofía Diaz Lectura de Material Complementario Desarrollo de Foro en Plataforma (Actividad Formativa) 				

UNIDAD 3:	Salud sexual y reproductiva en el postparto					
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Discriminar los actuales métodos y dispositivos anticonceptivos hormonales y no hormonales involucrados en la regulación de la fertilidad, que son compatibles con la lactancia materna. • Adquirir conocimiento sobre los cambios fisiológicos del aparato reproductor femenino postparto y como retomar la sexualidad de manera positiva durante el periodo de lactancia materna. • Conocer los suplementos vitamínicos que se debe ingerir durante la lactancia materna. 					
EJES TEMÁTICOS:	SESIÓN	04	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS
<ul style="list-style-type: none"> • Actualización de métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia: ACOs, inyecciones, implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos • Sexualidad y lactancia materna: Cambios fisiológicos del aparato reproductor, lubricantes e hidratantes vaginales. • Suplementos vitamínicos para la nodriza 	FECHA	31-08-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> • Actualización de métodos anticonceptivos compatibles con la lactancia: ACOs, inyecciones, implantes subdérmicos, dispositivos intrauterinos • Sexualidad y lactancia materna: Cambios fisiológicos del aparato reproductor, lubricantes e hidratantes vaginales. • Suplementos vitamínicos para la nodriza 	Clases expositivo-participativa	Zaira Castanheira	03
ACTIVIDADES ASINCRÓNICAS		- Lectura de Material Complementario				

UNIDAD 4:	Abordaje integral de la atención de la diada.					
OBJETIVO:	Otorgar conocimientos y herramientas actualizadas factibles de desarrollar en el contexto de las atenciones dirigidas al binomio madre-hijo.					
EJES TEMÁTICOS:	SESIÓN	05	ACTIVIDAD/CONTENIDOS	METODOLOGÍA	DOCENTE	HORAS
<ul style="list-style-type: none"> Nociones fundamentales de consejería en Lactancia Materna. Comunicación Efectiva Escucha activa Humanización de la atención. Clínica de Lactancia Materna. 	FECHA	06-09-2024	Clase Sincrónica <ul style="list-style-type: none"> Nociones fundamentales de consejería en Lactancia Materna. Comunicación Efectiva. Escucha activa durante la atención <ul style="list-style-type: none"> Humanización de la atención Taller Formativo	Clases expositivo-participativa	Tania Fierro	03
ACTIVIDADES ASINCRÓNICAS		<ul style="list-style-type: none"> - Revisión de Clase Grabada: Clínica de Lactancia Materna. - Lectura de Material Complementario - Desarrollo de Taller Formativo 				

Evaluaciones Sumativas	
Evaluación: Certamen Final	
Ponderación:	100%
Fecha de Evaluación:	23 de agosto al 05 de septiembre de 2024
Oportunidades:	01
Vía de Entrega	UCM Virtual