UNIVERSIDAD CATOLICA DEL MAULE

Facultad de Ciencias de la Salud

DIPLOMADO SEMIPRESENCIAL TERAPIA MANUAL EN ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO

postgrados.ucm.cl/salud | facsa@ucm.cl

- **Modalidad:** Semipresencial
- **Horas certificadas:** 210 hrs
- **Coordinación académica:** Mg. Ignacio Gajardo, igajardo@ucm.cl
- **Información e inscripciones:** Carolina Toloza, ctoloza@ucm.cl

- **Descuentos:** **No acumulables.*
  - Comunidad Alumni UCM (egresados)
  - Funcionarios campos clínico en convenio
  - Funcionarios UCM
  - Socios Fenpruss
  - Grupos de estudiantes/profesionales.

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

La formación continua y actualizada en intervenciones de terapia manual, con una mirada desde el Modelo Función Disfunción del Movimiento Humano, entrega herramientas eficaces para resolver lesiones músculo-esqueléticas en la atención primaria, ya sea en el ámbito público o privado.

Al finalizar el diplomado, los estudiantes serán capaces de: identificar el contexto funcional, patokinesiología, análisis (Balance o desbalance de la disfunción), problematización jerarquizada, diagnóstico, pronóstico y ventana terapéutica, en usuarios con disfunciones del movimiento humano, dado por alteraciones del sistema músculo-esquelético que realizan acciones repetitivas o sufren un evento traumático.

Esta formación contribuye en mejorar habilidades cognitivas, procedimentales y actitudinales, que pueden ser aplicadas directamente en su campo profesional.

El equipo docente está conformado por profesionales de kinesiología con grado de doctor y magister, con experiencia en investigación, docencia y clínica, lo que permite entregar un programa que promueve la acción profesional basada en la evidencia científica.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Entregar herramientas teóricas y prácticas a los estudiantes, permitiendo optimizar la capacidad de movimiento en usuarios que estén cursando una alteración en el sistema músculo-esquelético, ya sea por factores repetitivos o eventos traumáticos.

A través de la profundización en fundamentos, diagnóstico, pronóstico e intervenciones por medio de la terapia manual, desde una mirada del Modelo Función Disfunción del Movimiento Humano, en que se da énfasis a la dosificación de la intervención acorde a la etapa del proceso de la alteración del sistema músculo-esquelético, valorando la cantidad y calidad de la movilidad de la articulación afectada.

PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales de kinesiología que trabajen en disfunciones del sistema músculo-esquelético. Particularmente que trabajen en atención primaria, ya sea en la atención pública (CESFAM, CCR, SAR) o consultas privadas.

METODOLOGÍAS

Se trata de un diplomado semipresencial que dura 7 meses y medio. Las clases de la primera actividad curricular serán realizadas durante las dos primeras semanas los viernes desde las 17:00h a las 21:00h y los sábados desde las 9:00h a las 13:00h a través de la plataforma teams o presencial según planificación del resultado de aprendizaje (RDA), considerando la última semana dos horas (17:00h a 19:00h) para presentar actividades atrasadas o remedial si ha reprobado algún RDA.

Luego en las tres actividades curriculares siguientes, se desarrollará una clase participativa por semana durante un mes, los días viernes desde las 17:00h a 19:00h, el desempeño será evaluado a través de un foro que inicia el mismo día de la clase y finaliza el jueves siguiente, acompañada de una prueba escrita que se realizará a través de la plataforma virtual de la UCM, que se podrá desarrollar la semana siguiente a la clase, desde el sábado (8:00 am) hasta el día lunes (18:00h), con dos intentos considerando la de mejor rendimiento como nota, con un tiempo de 1 hora desarrollo para cada intento.

Finalizada esta etapa (semana 5) se citará presencialmente a realizar 4 talleres de demostración de dos horas cada uno, el viernes de las 17:00h a las 21:00h y el sábado de las 9:00h a las 13:00h. Luego se dará un espacio de 2 semanas (semana 6 y 7) de trabajo autónomo, para practicar los procedimientos.

La octava semana se citará a los estudiantes para realizar una evaluación práctica (ECOE), donde se evaluarán los procedimientos prácticos, el viernes desde las 17:00-21:00h y el sábado desde las 9:00-13:00h. Finalmente, el viernes de la novena semana desde las 17:00-19:00h, se resolverán evaluaciones pendientes o estudiantes en condición de reprobados.

El lugar físico donde se desarrollarán las actividades presenciales será en la Escuela de Kinesiología UCM, particularmente en la sala de post grado o una sala asignada por la Universidad y salas de demostración, de acuerdo con lo planificado en cada actividad curricular.

Además, se utilizarán las plataformas virtuales de la Universidad Católica del Maule, donde se realizarán clases a través de Microsoft Teams, estas clases serán compartidas vía plataforma virtual de la UCM, acompañado de material escrito para que los estudiantes puedan profundizar en los contenidos de la unidad.

ESTRUCTURA CURRICULAR

Nº DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	CRÉDITOS (1 crédito = 30 hrs) No utilizar decimales	TIEMPO (EN HORAS)		
		CRÉDITOS	PRES.	AUT.	TOTAL
3	Razonamiento en MFDMH y Contexto terapéutico	1	18	12	30
9	Terapia Manual en alteraciones del movimiento de extremidades inferiores asociado a disfunciones músculo-esqueléticas	2	26	34	0
9	Terapia Manual en alteraciones del movimiento de extremidad superior asociado a disfunciones músculo-esqueléticas.	2	26	34	60
9	Terapia Manual en alteraciones del movimiento de columna vertebral asociado a disfunciones músculo-esqueléticas.	2	26	34	60
TOTAL HORAS		**7**	**96**	**114**	**210**

REQUISITOS DE INGRESO

- Curriculum Vitae
- Título profesional de Kinesiólogo
- Título de licenciatura en Kinesiología
- Carnet por ambos lados

El Programa de Diplomado se reserva el derecho de suspender la realización del mismo si ha tenido el número de inscritos insuficientes.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para certificación del diplomado, los estudiantes deberán aprobar cada una de las Actividades Curriculares con un nota igual o superior a 4,0, debiendo presentar mínimo de asistencia de 80% en las actividades presenciales y tener cancelado la totalidad del arancel.

Para la determinación de la nota final del diploma, se considerará la siguiente ponderación de cada uno de las Actividades Curriculares:

- **Actividad curricular 1:** Razonamiento en MFDMH y Contexto terapéutico (10%)
- **Actividad curricular 2:** Terapia Manual en alteraciones del movimiento de extremidades inferiores asociado a disfunciones músculo-esqueléticas. (30%)
- **Actividad curricular 3:** Terapia Manual en alteraciones del movimiento de extremidad superior asociado a disfunciones músculo-esqueléticas. (30%)
- **Actividad curricular 4:** Terapia Manual en alteraciones del movimiento de columna vertebral asociado a disfunciones músculo-esqueléticas. (30%)

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de diplomado tendrá una duración de 96 horas presenciales y 114 horas autónomas.

En la primera actividad curricular las clases se realizarán en jornadas de 4 horas los viernes de 17:00 a 21:00 horas y 4 horas los sábados de 9:00 a 13:00.

Desde la segunda a la cuarta actividad curricular, las primeras cuatro semanas las clases se realizarán los viernes desde las 17:00 a las 19:00h. A continuación, se citará a desarrollarán talleres de demostración el día viernes desde las 17:00-21:00h y el día sábado desde las 9:00-13:00h.

Luego se dejará dos semanas de trabajo autónomo, y finalmente se realizará cuatro evaluaciones prácticas a desarrollar el día viernes desde las 17:00-21:00h y el día sábado desde las 9:00-13:00h

VALOR DEL PROGRAMA

- **Arancel:** : $1.000.000 (incluye derecho de título)
- **Matrícula:** $100.000

Descuentos al arancel: 10% comunidad Alumni UCM (egresados) – funcionarios campos clínico en convenio – funcionarios UCM – Socios Fenpruss

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.
- A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado. En caso de pago en más cuotas, aplica intereses de su entidad bancaria.

CUERPO ACADÉMICO

Jorge Fuentes Contreras	Kinesiólogo (PUCCH), Master in sciences physical therapy University of Alberta, PhD Rehabilitation Sciences University of Alberta.
Sergio Crisóstomo Henríquez	Kinesiólogo (PUCCH), Magíster (c) en Kinesiología (UCM).
Ignacio Gajardo Valenzuela	Kinesiólogo (UCM), Magister Terapia Manual Ortopédica (UNAB), Doctorando en Fisioterapia (UV).
Robert Troncoso Fuentes	Kinesiólogo (UTALCA), Diplomado en Terapia Manual (UNAB)
Carlo Navarrete Parra	Kinesiólogo (UCM), Magister Terapia Manual Ortopédica (UNAB).

CONTACTO

Coordinación académica:
Mg. Ignacio Gajardo, igajardo@ucm.cl

Información e inscripciones:
Carolina Toloza, ctoloza@ucm.cl

postgrados.ucm.cl/salud | **facsa**@ucm.cl