



## DIPLOMADO ONLINE EN EXPERTO(A) EN REGULACIÓN DE LA FERTILIDAD

- ✓ **Modalidad:** 100% online con clases sincrónicas y asincrónicas
- ✓ **Horas certificadas:** 180 hrs
- ✓ **Coordinación académica:** Mg. Ana Verónica Ramírez, aramirez@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:** Nicole Quezada, nquezada@ucm.cl

- ✓ **Descuentos:** Comunidad Alumni UCM (egresados), Fenpruss, funcionarios de campos clínicos podrán acceder a descuentos de 10% individual, 2x1 y hasta un 25% para grupos.

 [educacioncontinua.ucm.cl](http://educacioncontinua.ucm.cl)

### ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

Este diplomado de Experto(a) en Regulación de la Fertilidad, se presenta como una gran oportunidad para el perfeccionamiento profesional en un área fundamental de la salud pública. Dirigido a profesionales que buscan expandir sus conocimientos y destrezas en el manejo clínico de métodos anticonceptivos, ofreciendo una formación completa, adaptable, actualizada y de alta calidad que impactará tanto en el desarrollo profesional como personal de las/los participantes.

El diplomado consta de cuatro actividades curriculares, cada una diseñada para abordar aspectos clave en el ámbito de la regulación de la fertilidad y la consejería. En la primera actividad, los participantes tienen la oportunidad de integrar los principios fundamentales de la humanización en la atención clínica, mientras desarrollan habilidades en consejería, todo ello desde una perspectiva ética y de Derechos Humanos.

En la segunda actividad, se profundiza en el análisis de las implicaciones legales asociadas con la regulación de la fertilidad, destacando su influencia en la toma de decisiones profesionales. Las tres actividades restantes están enfocadas en el desarrollo de competencias profesionales específicas para brindar un acompañamiento centrado en la persona. Esto implica reconocer y responder a la

diversidad de necesidades y preferencias individuales en materia de anticoncepción, basándose en la evidencia científica más reciente y en la normativa vigente en nuestro país.

Se promueve un enfoque sistemático y reflexivo en el desarrollo del diplomado, donde se enfatiza la importancia de fundamentar, diagnosticar e intervenir con base en el razonamiento clínico y los principios bioéticos fundamentales en la atención en salud.

La modalidad de trabajo está diseñada para fomentar la participación activa de los estudiantes, incluyendo clases interactivas, revisión de material audiovisual, análisis de artículos científicos y estudio de casos clínicos. La evaluación de los aprendizajes se concibe como un proceso continuo y diversificado, que abarca la resolución de casos clínicos, la participación en foros de discusión y la realización de pruebas con preguntas estructuradas. Este enfoque garantiza una evaluación completa que no solo mide el dominio teórico de los participantes, sino también su capacidad para aplicar dicho conocimiento en contextos prácticos de atención médica real.

### ¿Por qué actualizarme en esta temática?

en Chile se están implementando diversas políticas y programas de salud pública con el propósito de asegurar un acceso equitativo a métodos anticonceptivos y servicios relacionados para regular la fertilidad. Este enfoque ha sido crucial para el notable aumento en los indicadores de salud materno-infantil, posicionándolos entre los más destacados de América Latina.

El incremento en la cobertura de mujeres que tienen acceso a métodos anticonceptivos ha tenido un impacto directo en la disminución de las muertes maternas, especialmente aquellas relacionadas con abortos. La influencia positiva de estas medidas en la reducción de la mortalidad es claramente evidente. (Subsecretaría de Salud Pública, 2018).

En concordancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, Chile se ha comprometido a garantizar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva, así como a proporcionar métodos anticonceptivos accesibles y de calidad para todas las personas. Como parte de este compromiso, se han incorporado nuevos y más avanzados métodos anticonceptivos en los servicios de atención primaria, junto con la actualización de las Normas Nacionales sobre Regulación de la Fertilidad (PNUD, 2020)

Los derechos sexuales y los derechos reproductivos son reconocidos como derechos humanos básicos y, por lo tanto, son inalienables, integrales e indivisibles. Son inherentes a la condición humana, sin distinción de género, edad, clase, etnia, nacionalidad, orientación sexual, religión o se viva o no una discapacidad. Por ello, abordar la anticoncepción y la diversidad sexual es fundamental para garantizar que todas las personas, sin importar su orientación sexual y/o identidad de género, tengan acceso a servicios inclusivos y opciones anticonceptivas que se adapten a sus necesidades individuales (Casas y Cabezas, 2016).

A pesar de estos avances, persisten desafíos en términos de acceso equitativo y educación sexual, así como en el logro de los objetivos de salud reproductiva a largo plazo. Estos desafíos plantean nuevas demandas para las profesionales matronas y matrones, resaltando la importancia de una actualización constante en esta área tanto para la red de salud pública como privada.

## PÚBLICO OBJETIVO

Este programa está diseñado para profesionales Médicos(as), Matronas(es), Enfermeras (os)-Matronas(es) y Licenciados(as) en Obstetricia y Puericultura; que deseen obtener habilidades especializadas en el manejo clínico y práctico de una amplia gama de métodos anticonceptivos, con el fin de asegurar una práctica profesional informada que reconozca y responda a la diversidad de necesidades y preferencias de cada individuo en materia de anticoncepción, ya sea en entornos de atención pública o en consultas privadas.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Este diplomado se centra en la adquisición y actualización de conocimientos y destrezas esenciales para el manejo clínico y práctico de una amplia gama de métodos anticonceptivos. Su propósito fundamental es capacitar a los profesionales para ofrecer información precisa y asesoramiento de calidad, garantizando la eficacia y seguridad de dichos métodos. Además, se brinda una visión integral que considera aspectos éticos, legales y culturales asociados a la anticoncepción, en consideración con el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de la población y la normativa vigente en nuestro país.

El programa se apoya en enfoques basados en la evidencia científica más actualizada, promoviendo el desarrollo de habilidades críticas y analíticas en los participantes. Se fomenta el debate y la flexión sobre diferentes enfoques y modelos de atención en salud sexual y reproductiva, con el fin de garantizar una práctica profesional informada y ética.

Asimismo, se enfatiza la importancia del enfoque centrado en la persona, reconociendo la diversidad de necesidades y preferencias de cada individuo en materia de anticoncepción. Se promueve una atención respetuosa, libre de prejuicios y estigmatización, que permita a las personas tomar decisiones informadas y autónomas sobre su salud sexual y reproductiva.

## MODALIDAD DEL DIPLOMADO

El diplomado se ofrece en modalidad online en Microsoft Teams. Durante las tres primeras semanas, se llevará a cabo la primera actividad curricular, que constará de un total de 16 horas distribuidas en cinco sesiones.

En las primeras dos semanas, se realizarán cuatro sesiones de tres horas cada una, programadas para los días miércoles y viernes, de 17:00 a 20:00. En la tercera semana, se llevará a cabo la última sesión, con una duración de cuatro horas, programada para el día viernes de 17:00 a 21:00 horas.

Además, se asignarán 14 horas de trabajo autónomo distribuidas durante las tres semanas, adaptadas a los requerimientos individuales de cada estudiante. El desempeño de los participantes será evaluado a través de la plataforma virtual de la UCM.

La evaluación constará de dos componentes principales. En primer lugar, se llevará a cabo un foro que se iniciará el primer día de clases y concluirá el jueves siguiente. Este foro proporcionará una oportunidad para la discusión y el intercambio de ideas sobre los temas abordados.

Además, se administrará una prueba escrita que estará disponible para completarse después de la última clase, desde el sábado a las 8:00 a.m. hasta el jueves a las 6:00 p.m. Se permitirán dos intentos para completar la prueba, y la nota final se calculará considerando el mejor rendimiento de ambos intentos. Cada intento tendrá un tiempo límite de 1 hora para su desarrollo, lo que garantiza una evaluación justa y equitativa para todos los participantes.

Después de completar la fase anterior (semana 4), dará inicio la segunda actividad del plan de estudios. Esta etapa constará de un total de 10 horas distribuidas en 3 sesiones. Durante las dos primeras semanas, se llevarán a cabo dos sesiones de tres horas cada una, programadas para los viernes de 17:00 a 20:00.

La tercera semana, se realizará una sesión adicional de cuatro horas, programada para el viernes de 17:00 a 21:00. Además de estas sesiones, se destinarán 20 horas para el trabajo autónomo a lo largo de las tres semanas. Será evaluada por un foro de discusión que se iniciará el primer día de clases y finalizará el jueves siguiente, y mediante la resolución de casos clínicos, que estarán disponibles en plataforma UCM a partir del sábado siguiente a la finalización de la última sesión. Los participantes deberán entregar un informe de su resolución antes de las 6:00 p.m. del jueves de la semana 7.

La tercera y cuarta actividad curricular (semana 7 a la 12) constará de un total de 14 horas distribuidas en cuatro sesiones. Durante la primera semana, se llevarán a cabo dos sesiones de tres horas cada una, programadas para el día miércoles y viernes, de 17:00 a 20:00. En las dos semanas siguientes, se completarán las dos sesiones restantes, cada una de 4 horas, programadas para el viernes de 17:00 a 21:00 horas. Además, se destinarán 16 horas para el trabajo autónomo. La evaluación de estas actividades seguirá la misma modalidad que las actividades curriculares anteriores, consistiendo en una combinación de prueba escrita y resolución de casos clínicos.



La última actividad curricular (semana 13 a 18) se desarrollará a lo largo de 6 semanas, totalizando 24 horas de instrucción distribuidas en 6 sesiones de 4 horas cada una, programadas para los viernes de 17:00 a 21:00 horas.

Además, se reservarán 36 horas para el trabajo autónomo, permitiendo a los participantes profundizar en los temas tratados y aplicar los conocimientos de manera individual. La evaluación de esta actividad será completa y variada, siguiendo la misma línea que las evaluaciones realizadas en actividades anteriores. Se llevará a cabo a través de un foro de discusión, una prueba escrita y la resolución de casos clínicos.

Esta combinación de métodos de evaluación garantiza una evaluación integral del desempeño de los participantes y su capacidad para aplicar los conceptos aprendidos en situaciones prácticas.

## ESTRUCTURA CURRICULAR

N° DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	CRÉDITOS (1 crédito = 30 hrs) No utilizar decimales	TIEMPO (EN HORAS)		
			PRES.	AUT.	TOTAL
		CRÉDITOS			
3	Enfoque integral y consejería en la regulación de la fecundidad.	1	16	14	30
3	Aspectos normativos y legales	1	10	20	30
3	Anticoncepción hormonal	1	14	16	30
3	Anticoncepción no hormonal	1	14	16	30
6	Anticoncepción según ciclo vital y situaciones específicas	2	24	36	60
TOTAL HORAS		6	78	102	180

## REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Curriculum Vitae
- ✓ Fotocopia de Título Profesional o grado académico
- ✓ Fotocopia de Canet por ambos lados
- ✓ Garantía de pago

**IMPORTANTE:** El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para certificación del diplomado, los estudiantes deberán aprobar cada una de las Actividades Curriculares con un nota igual o superior a 4,0, debiendo presentar mínimo de asistencia de 75% en las actividades sincrónicas programadas y tener cancelado la totalidad del arancel.

Para la determinación de la nota final del diploma, se considerará la siguiente ponderación de cada uno de las Actividades Curriculares:

- ✔ **Actividad curricular 1:** Enfoque integral y consejería en la regulación de la fecundidad. 10%
- ✔ **Actividad curricular 2:** Aspectos normativos y legales. 10%
- ✔ **Actividad curricular 3:** Anticoncepción hormonal. 20%
- ✔ **Actividad curricular 4:** Anticoncepción no hormonal. 20%
- ✔ **Actividad curricular 5:** Anticoncepción según ciclo vital y situaciones específicas. 40%

Una vez que el estudiante haya acreditado el cumplimiento de los requisitos de aprobación y compromisos económicos adquiridos, recibirá la certificación de la aprobación del Diplomado otorgado por la Oficina de Títulos y Grados Universidad Católica del Maule, indicando la obtención del “Diplomado Experto en Anticoncepción”

## DURACIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Diplomado tendrá una duración de 78 horas presenciales a través de la plataforma Teams y 102 horas autónomas.

En la primera actividad curricular, las clases se llevarán a cabo en cuatro sesiones distribuidas durante las primeras dos semanas, los miércoles y viernes de 17:00 a 20:00 horas, y una sesión adicional en la tercera semana, el viernes de 17:00 a 21:00 horas. Además de estas sesiones, se destinarán 14 horas para el trabajo autónomo a lo largo de tres semanas.

En la segunda actividad curricular, se realizarán tres sesiones. Durante las dos primeras semanas, se llevarán a cabo dos sesiones programadas para los viernes de 17:00 a 20:00, y en la tercera semana, una sesión adicional de cuatro horas, también un día el viernes de 17:00 a 21:00. Además de estas sesiones, se destinarán 20 horas para el trabajo autónomo.

Para la tercera y cuarta actividad curricular, se contará con un total de 14 horas distribuidas en cuatro sesiones. Durante la primera semana, se llevarán a cabo dos sesiones los días miércoles y viernes, de 17:00 a 20:00. En las dos semanas siguientes, se completarán las dos sesiones restantes, programadas para el viernes de 17:00 a 21:00 horas. Además, se asignarán 16 horas para el trabajo autónomo.

La última actividad curricular constará de 6 sesiones los viernes de 17:00 a 21:00 horas. Además, se reservarán 36 horas para el trabajo autónomo.

## VALOR DEL PROGRAMA

✔ **Arancel:** : \$900.000 (incluye derecho de título)

✔ **Matrícula:** \$100.000

*10% comunidad Alumni UCM (egresados) – Funcionarios campos clínico en convenio – Funcionarios UCM*

## MÉTODO DE PAGO

### Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.
- ✓ A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado. En caso de pago en más cuotas, aplica intereses de su entidad bancaria.

## CUERPO ACADÉMICO

<b>Zaira Castanheira e Queiroz</b>	<b>Matrona</b> Académica Universidad Católica del Maule Magíster en Docencia para la educación superior Diplomado en Docencia para la educación superior Matrona certificada a nivel nacional -Capacitadora en implantes subdérmicos de levonorgestrel y DIU no hormonal
<b>Ana Verónica Ramírez Méndez</b>	<b>Matrona</b> Directora de Escuela Universidad Católica del Maule Magister en Ciencias de la Educación, Mención Docencia y Gestión Universitaria Diplomada en Educación Sexual y Planificación Familiar Diplomada en Dirección y Coordinación de Servicios Clínicos Consejera en Salud Sexual y Reproductiva, VIH/Sida e ITS.
<b>Constanza Nicole Cortés Sáez</b>	<b>Matrona</b> Docente área Salud sexual y Reproductiva Universidad Autónoma de Chile. Docente Magister de Genero e intervención Social, Magister en Docencia en Educación Superior Diplomada en maltrato infantil y abuso sexual Diplomada en Metodología investigativa
<b>Carmen Gloria Vega</b>	<b>Matrona</b> Encargada Programas y Planes Regionales en Seremi de Salud Maule. Encargada Regional Programa de Salud Sexual y Reproductiva. Encargada Programa Regional de Salud Integral de Adolescentes y Jóvenes Encargada Programa Regional de Prevención Cáncer Cervicouterino Coordinadora Mesa Regional de Género y Salud. Coordinadora Mesa Regional Intersectorial de Sexualidad Gestora Regional desde Seremi de Salud Mesa Sistema Intersectorial de Salud Integral Diplomada en enfoque de Género en Gestión Pública y Privada Consejera en Salud Sexual y Reproductiva, VIH/Sida e ITS.

## CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:**  
Mg. Ana Verónica Ramírez, aramirez@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:**  
Nicole Quezada, nquezada@ucm.cl

 [educacioncontinua.ucm.cl](http://educacioncontinua.ucm.cl)