



Magíster en Ciencias de la Actividad Física



PERFIL DE GRADO

El o la graduados/as del programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física, Mención Actividad Física y Salud es capaz de evaluar la realidad de su ámbito de la actividad física y salud, y del rendimiento deportivo, a través de la iniciación científica en los que contribuyan a determinar los factores que intervienen en el bienestar, calidad de vida y el desarrollo humano de diversos grupos, además de formular soluciones a través de intervenciones a partir del ejercicio físico como agente de cambio en la población en sus variados contextos de su acción profesional. Asimismo, se espera que los/as graduados/as puedan iniciarse en el proceso de formulación y desarrollo eficientemente de investigaciones con un sello social e innovador en su especialidad, asumiendo un rol protagónico bajo principios éticos sólidos, desde una perspectiva cristiana, mediante su participación responsable y activa en diversos grupos en su contexto de acción profesional, aportando al bienestar biopsicosocial, rendimiento de las personas en general y a las políticas públicas en instituciones deportivas y no deportivas a nivel global, regional y local.

Duración: 4 semestres.

Modalidad: Presencial.

Sede: Campus San Miguel de Talca.



ÁREAS DE DESARROLLO

Actividad Física y Salud

Área ocupada del desarrollo de acciones de promoción y prevención en salud, a partir del ejercicio físico como factor protector y agente de cambio en la salud y calidad de vida en las diversas etapas de la vida. Indaga sobre la prevalencia de diferentes tipos de actividad física y deporte durante el ciclo vital, realizadas en el ámbito escolar, laboral y/o de tiempo libre y establece las condicionantes para su desarrollo, integrando el estudio de los factores de riesgo a través de estrategias que permitan determinar el comportamiento activo de las personas.

Rendimiento Deportivo

Se refiere al estudio de las adaptaciones agudas y crónicas orgánicas, fisiológicas y funcionales, así como la valoración, la estructuración de la planificación y periodización del rendimiento físico de personas de diversos niveles y grupos etarios preservando su salud y calidad de vida. Su foco se centra en estudiar los parámetros morfuncionales y las variaciones de los mismos, a lo largo de los ciclos de las adaptaciones anatómicas funcionales. Las variables de estudio implicadas permitirán la medición de parámetros cineantropométricos, físicos, fisiológicos, biomecánicos, hematológicos, bioquímicos, técnicos, tácticos y estratégicos, los que serán analizadas a corto, mediano y largo plazo, a partir de estudios transversales y/o longitudinales.

Magíster en Ciencias de la Actividad Física



REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Se exige grado de Licenciado(a) o Título Profesional.
- Propuesta de Investigación. El postulante debe entregar por escrito propuesta de investigación asociado a una de las líneas de investigación del programa.
- Recomendaciones. El postulante debe entregar por escrito 2 cartas de recomendación.
- Aprobación del Comité Académico del Programa.
- Firmar una declaración en que manifieste conocer y aceptar el reglamento y valor del programa.

PLAN DE ESTUDIOS



Vicerrectoría de
Investigación y
Postgrado

Plan de Estudios

Magíster en Ciencias de la Actividad Física mención Actividad Física y Calidad de Vida

Primer Semestre	Segundo Semestre	Tercer Semestre	Cuarto Semestre
Metodología de la Investigación	Métodos e Instrumentos de Evaluación y Medidas de Control Motor	Epistemología del Ejercicio Físico y sus Etapas del Desarrollo Humano	
Recursos Tecnológicos para el Procesamiento de la Información en Act. Física, Rendimiento Deportivo y Salud	Prescripción y Planificación del Ejercicio Físico para Distintos Grupos Etarios	Electivo de Profundización I C/línea	Tesis de Grado
Inglés	Proyecto de Tesis II	Electivo de Profundización II C/línea	
Proyecto de Tesis I	Factores Biocineantropométricos Determinantes de la Salud y el Rendimiento Deportivo	Ética, Probidad y Valores	

• Este plan de estudios es referencial de las asignaturas del programa y no contiene los créditos y pre-requisitos.

• Producto de las políticas de innovación curricular de la UCM y lo exigido por el sistema de educación superior chileno, este plan de estudios puede estar sujeto a modificaciones.