

## DIPLOMADO ON LINE EN

# ABORDAJE GLOBAL EN LACTANCIA MATERNA CALENDARIZACIÓN

Total: 150 hrs

Fecha inicio: 7 diciembre 2024

Fecha cierre: 24 mayo 2025 (contempla receso en febrero)

Horario: sábados de 9:00 a 13:00 horas

Coordinadora académica: María Valeria Aravena, [mvaravena@ucm.cl](mailto:mvaravena@ucm.cl)

Informaciones e inscripciones: [mconchat@ucm.cl](mailto:mconchat@ucm.cl) – [educacioncontinua.ucm.cl](http://educacioncontinua.ucm.cl)

AC1: Aspectos fundamentales de la lactancia materna						
Unidad 1:	Generalidades de la lactancia					
RDA:	Caracterizar la evolución histórica de la lactancia materna, identificando sus principales hitos y su impacto en el contexto y situación actual, así como sus múltiples beneficios.					
Ejes temáticos:	Sesión	01	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>Historia de la lactancia</li> <li>Contexto actual de la lactancia</li> <li>Lactancia materna en Cifras: una mirada a Chile y al mundo</li> <li>Beneficios de la lactancia</li> <li>Principales medidas de</li> </ul>	Fecha	07 de diciembre de 2024	Clase Sincrónica Inauguración Diplomado Presentación del programa Presentación de la AC Organización de la UCM Virtual Definición de los grupos de trabajo Historia de la lactancia	Clases expositivo-participativa	Valeria Aravena	02

fomento y promoción de la lactancia.			Contexto actual de la lactancia Lactancia materna en Cifras: una mirada a Chile y al mundo Beneficios de la lactancia			
			Clase Sincrónica Principales medidas de fomento y promoción a nivel nacional e internacional		Fernanda Aguilar	02
<b>Actividades Asincrónicas</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de Material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión Indicaciones actividades evaluada.</li> <li>- Desarrollo de Foro alojado en LMS-Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Desarrollo de informe- Avance 1, Evaluado con Rúbrica analítica</li> </ul>			

<b>Unidad 2:</b>	Anatomía y Fisiología de la lactancia materna.					
<b>RDA:</b>	Explicar las estructuras anatómicas y procesos fisiológicos fundamentales de la lactancia materna, identificando los principales elementos involucrados y sus funciones antes durante y posterior a la etapa de lactancia.					
<b>Ejes temáticos:</b>	<b>Sesión</b>	02	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formación Embriológica</li> <li>• Anatomía de la mama</li> <li>• Fisiología de la lactancia</li> <li>• Composición de la leche humana</li> </ul>	<b>Fecha</b>	14 de diciembre de 2024	Clase Sincrónica Formación Embriológica Anatomía de la mama Fisiología de la lactancia	Clases expositivo-participativa	Por Definir	02
			Clase Sincrónica Composición de la leche		Vanesa Toledo	02

		humana			
Actividades Asincrónicas			- Lectura de material Complementario - Búsqueda de material bibliográfico - Desarrollo de informe- Entrega final, Evaluado con Rúbrica analítica - Autoevaluación – Formativa - Coevaluación- Formativa		

AC2: Mujer, familia, sociedad y lactancia						
Unidad 1:	Consideraciones legales relacionadas con la lactancia					
RDA:	Explicar el marco general de los aspectos legales nacionales e internacionales que se vinculan a la lactancia materna como eje orientador en el ejercicio de las acciones en salud dirigidas al binomio madre hijo/a					
Ejes temáticos:	Sesión	01	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aspectos legales vinculados a la lactancia.</li> <li>Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna</li> <li>Lactarios en entornos laborales y educativos.</li> <li>Iniciativas especiales, acreditación de establecimientos</li> </ul>	Fecha	21 de diciembre de 2024	Clase Sincrónica Aspectos legales vinculados a la lactancia. Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna Lactarios en entornos laborales y educativos.	Clases expositivo-participativa	Nicole Ortiz (por Confirmar)	02
			Clase Sincrónica Iniciativas especiales, acreditación de establecimientos promotores.		M. Alicia Mejias (por confirmar)	02

promotores.					
<b>Actividades Asincrónicas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de Material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo de Foro alojado en LMS-Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Desarrollo ABP- Evaluado con Rúbrica analítica</li> </ul>				

<b>Unidad 2:</b>	Lactancia y entorno familiar					
<b>RDA:</b>	Describir el rol de la familia o entorno familiar en las prácticas positivas que favorecen la lactancia materna en diversos contextos o situaciones, como una medida fundamental que contribuya al aumento de prevalencia a nivel local y nacional					
<b>Ejes temáticos:</b>	<b>Sesión</b>	02	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactancia materna y apego</li> <li>• Lactancia en la prevención del maltrato infantil</li> <li>• Lactancia y entorno familiar</li> <li>• Rol de la pareja y familia durante la lactancia</li> <li>• Prácticas positivas que favorecen la lactancia</li> </ul>	<b>Fecha</b>	28 de diciembre de 2024	Clase Sincrónica Lactancia materna y apego Lactancia en la prevención del maltrato infantil Lactancia y entorno familiar Rol de la pareja y familia durante la lactancia Prácticas positivas que favorecen la lactancia	Clases expositivo-participativa	Por Definir	04

Actividades Asincrónicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo de Foro alojado en LMS-Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Estudio de caso- Evaluado con Rúbrica analítica</li> </ul>
--------------------------	--

Unidad 3:	Mujer y Lactancia.						
RDA:	Relacionar las características y circunstancias especiales que presenta la nodriza con la práctica de la lactancia materna y la planificación familiar, otorgando orientación general o específica según corresponda.						
Ejes temáticos:	Sesión	03	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autopercepción de la imagen corporal</li> <li>• Circunstancias especiales: madre adolescente, madre añosa, madre adoptiva.</li> <li>• Sexualidad y lactancia</li> <li>• Planificación familiar</li> <li>• Métodos de regulación de la fertilidad.</li> </ul>	Fecha	04 de enero de 2025	Clase Sincrónica Autopercepción de la imagen corporal Circunstancias especiales: madre adolescente, madre añosa, madre adoptiva.	Clases expositivo-participativa	Javiera Chaparro	02	
			Clase Sincrónica Sexualidad y lactancia		Zaira Castanheira	02	
		Sesión	04	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
		Fecha	11 de enero de 2025	Clase Sincrónica Planificación familiar Métodos de regulación de la fertilidad.	Clases expositivo-participativa	Zaira Castanheira	04

Actividades Asincrónicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo de Foro alojado en LMS-Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Desarrollo Test automatizado alojado el LMS</li> <li>- Autoevaluación – Formativa</li> <li>- Coevaluación- Formativa</li> </ul>
--------------------------	---

AC3: Principales dificultades en lactancia materna y su abordaje						
Unidad 1:	Dificultades de la madre					
RDA:	Caracterizar las dificultades de orden emocional, social y clínico que pudiese presentar la madre durante el periodo de lactancia, favoreciendo su abordaje en el contexto de la atención en salud.					
Ejes temáticos:	Sesión	01	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
– Dificultades emocionales	Fecha	18 de enero de 2025	Clase Sincrónica Dificultades emocionales Dificultades sociales	Clases expositivo- participativa	Por definir	01
– Dificultades sociales			Clase Sincrónica Dificultades de orden clínico: Diferencias anatómicas del pezón Hipogalactia Dolor persistente Afecciones dermatológicas Grietas Obstrucción Mastitis - Otras condiciones			

Actividades Asincrónicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de Material Complementario</li> <li>- Revisión de Cápsula Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo Taller- Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Desarrollo ABP- Evaluado con Rúbrica analítica</li> </ul>
--------------------------	--

Unidad 2:	Dificultades en el lactante					
RDA:	Asociar las principales situaciones especiales que presenta el/la lactante con dificultades vinculadas a la instalación exitosa de la lactancia materna enfatizando en su abordaje en el marco de las diversas intervenciones en salud.					
Ejes temáticos:	Sesión	02	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactante pretérmino</li> <li>• Lactante hipotónico</li> <li>• Lactante hipertónico</li> <li>• Lactante con fisura labio palatina</li> <li>• Otras condiciones de la cavidad oral</li> <li>• Síndrome de Down y Lactancia</li> </ul>	Fecha	25 de enero de 2025	Clase Sincrónica Lactante pretérmino Lactante hipotónico Lactante hipertónico Síndrome de Down y lactancia Otras condiciones del lactante		Sofía Díaz	04
	Sesión	03	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lactante con alergias e intolerancias alimentarias</li> <li>• Otras condiciones del lactante</li> </ul>	Fecha	15 de marzo de 2025	Clase Sincrónica Lactante con fisura labio-palatina Otras condiciones de la cavidad oral	Clases expositivo-participativa	Glenda Skinner (Por confirmar)	02

		Clase Sincrónica Alergias e intolerancias alimentarias en el lactante	Clases expositivo- participativa	Victoria Perez	02
<b>Actividades Asincrónicas</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo Taller- Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Desarrollo ABP- Evaluado con Rúbrica analítica</li> </ul>			

<b>Unidad 3:</b>	Lactancia en situaciones especiales					
<b>RDA:</b>	Reconocer situaciones especiales que pueden darse durante el proceso y su influencia en la instalación y mantención de la lactancia contemplando la evidencia existente para afrontarlas					
<b>Ejes temáticos:</b>	<b>Sesión</b>	04	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madre adoptiva</li> <li>• Madre embarazada</li> <li>• Madre de múltiples</li> <li>• Madre transgénero</li> <li>• Lactancia y perdida</li> <li>• Reinducción de la lactancia</li> <li>• Contraindicaciones de la lactancia</li> </ul>	<b>Fecha</b>	22 de marzo de 2025	Clase Sincrónica Madre adoptiva Madre embarazada Madre de múltiples Madre transgénero Lactancia y perdida Reinducción de la lactancia Contraindicaciones de la lactancia	Clases expositivo- participativa	Javiera Chaparro	04



Actividades Asincrónicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de material Complementario</li> <li>- Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Desarrollo de informe- Trabajo de investigación Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Cápsula – Evaluado con escala de apreciación</li> <li>- Autoevaluación – Formativa</li> <li>- Coevaluación- Formativa</li> </ul>
--------------------------	--

AC4: Atención integral de la diada						
Unidad 1:	Factores técnicos y éticos de la atención					
RDA:	Aplicar aspectos técnicos y éticos en la atención dirigida al binomio madre hijo/a mediante un abordaje integral, centrado en los/las usuarios, la familia y la comunidad.					
Ejes temáticos:	Sesión	01	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lineamientos técnicos en lactancia materna (normas y orientaciones)</li> <li>• Abordaje integral e interdisciplinar del binomio madre- hijo/a</li> <li>• Clínica de lactancia materna</li> <li>• Consejería en lactancia materna</li> </ul>	Fecha	29 de marzo de 2025	Clase Sincrónica Lineamientos técnicos en lactancia materna (normas y orientaciones) Abordaje integral e interdisciplinar del binomio madre- hijo/a	Clases expositivo-participativa	Por Definir	04
	Sesión	02	Actividad/Contenidos	Metodología	Docente	Horas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación de la mamada (Aplicación de</li> </ul>	Fecha	05 de abril de 2025	Clase Sincrónica Clínica de lactancia materna	Clases expositivo-participativa	Andrea Cárdenas	04

instrumento) <ul style="list-style-type: none"> <li>Aspectos éticos de la atención</li> </ul>	<b>Sesión</b>	03	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
	<b>Fecha</b>	12 de abril de 2025	Clase Sincrónica Consejería en lactancia materna	Clases expositivo-participativa	Tania Fierro	04
	<b>Sesión</b>	04	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
	<b>Fecha</b>	26 de abril de 2025	Clase Sincrónica Observación de la mamada (Aplicación de instrumento) Aspectos éticos de la atención	Clases expositivo-participativa	Por Definir	04
<b>Actividades Asincrónicas</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Lectura de Material Complementario</li> <li>Búsqueda de material bibliográfico</li> <li>Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>Desarrollo de Foro alojado en LMS-Evaluado con escala de apreciación</li> <li>Desarrollo de taller evaluado con escala de apreciación</li> </ul>			

<b>Unidad 2:</b>	Otros elementos asociados a la lactancia					
<b>RDA:</b>	Desarrollar la atención dirigida al binomio madre hijo/a y su grupo familiar, integrando elementos propios de la crianza respetuosa que benefician la instalación, práctica y mantención de la lactancia					
<b>Ejes temáticos:</b>	<b>Sesión</b>	05	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crianza Respetuosa</li> <li>Crianza Fisiológica</li> <li>Lactancia materna prolongada</li> <li>Porteo ergonómico</li> <li>Destete</li> </ul>	<b>Fecha</b>	10 de mayo de 2025	Clase Sincrónica Crianza Respetuosa Lactancia materna prolongada	Clases expositivo-participativa	Por Definir	04
	<b>Sesión</b>	06	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>

	<b>Fecha</b>	17 de mayo de 2025	Clase Sincrónica Destete	Clases expositivo-participativa	Por Definir	02
			Clase Sincrónica Porteo Ergonómico		Por definir	02
	<b>Sesión</b>	07	<b>Actividad/Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Docente</b>	<b>Horas</b>
		24 de mayo de 2025	Simulación de la atención con actores vía MS. Teams	Simulación	Valeria Aravena Actor Por definir  Vanesa Toledo Actor por definir	08
<b>Actividades Asincrónicas</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lectura de material Complementario</li> <li>- Revisión de Indicaciones actividades evaluadas.</li> <li>- Autoevaluación – Formativa</li> <li>- Coevaluación- Formativa</li> </ul>			