



DIPLOMADO ONLINE EN ABORDAJE GLOBAL EN LACTANCIA MATERNA

✓ **Modalidad:** Online

Horas certificadas: 150 hrs

✓ **Coordinación académica:** Mg. María

✓ Valeria Aravena, mvaravena@ucm.cl

Información e inscripciones: Mónica

✓ Concha, mconchat@ucm.cl

✓ **Descuentos:** 10% comunidad Alumni UCM (egresados) – funcionarios campos clínico en convenio – funcionarios UCM – Socios Fenpruss

 educacioncontinua.ucm.cl

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

Se calcula que un millón de infantes mueren cada año por diarreas, infecciones respiratorias y otros tipos de afecciones que la lactancia podría haber evitado. Un número mucho mayor de menores sufren innecesariamente de enfermedades que no adquirirían si fueran amamantados. Ello sin considerar que también ayuda a proteger la salud de la madre, sin embargo, y a pesar de sus beneficios, casi dos de cada tres menores no son amamantados de forma exclusiva hasta los 6 meses de vida, una tasa que no ha mejorado en dos décadas, aun cuando la OMS y Unicef recomiendan que todos los/las niños/as reciban este tipo de alimentación durante los primeros 6 meses de vida y en conjunto con alimentos hasta los 2 años o más si se desea.

A nivel nacional, se reconoce la importancia de la lactancia como una estrategia central para mejorar los indicadores de mortalidad infantil, existiendo iniciativas gubernamentales y legislativas que la promueven y protegen, es así que en el ámbito de la salud, se han generado espacios como las clínicas de lactancia, las que privilegian la participación de personal formado y actualizado en la materia, especialmente desde que comenzó la entrega de fórmulas lácteas de inicio de la mano de la actualización de los programas alimentarios, en el servicio público, lo que ha llevado a las unidades

de capacitación a buscar formaciones en lactancia, transformándose en una excelente oportunidad para este diplomado.

Por otro lado, la atención específica en lactancia, puede transformarse en sí misma en una posibilidad laboral, favoreciendo la atención de madres y sus lactantes fuera del sistema público, en modalidad presencial o remota.

Esta formación entregará a los estudiantes competencias que reforzarán su nivel de cualificación potenciando su actual o futuro desempeño laboral, habilitándolos para:

- ✔ Otorgar una atención integral con enfoque biopsicosocial a la nodriza y su hijo o hija, grupo familiar o comunidad, con una sólida base, científica siendo capaces de caracterizar la evolución histórica de la lactancia materna, identificando los hitos principales y su impacto en el contexto y situación actual
- ✔ Explicar las estructuras anatómicas y procesos fisiológicos fundamentales de la lactancia materna, identificando las principales estructuras involucradas y sus funciones antes, durante y posterior a la etapa de lactancia.
- ✔ Explicar el marco general de los aspectos legales nacionales e internacionales que se vinculan a la lactancia materna como eje orientador en el ejercicio de las acciones en salud dirigidas al binomio madre hijo.
- ✔ Describir el rol de la familia o entorno familiar en las prácticas positivas que favorecen la lactancia materna en diversos contextos o situaciones, como una medida fundamental que contribuya al aumento de prevalencia a nivel local y nacional.
- ✔ Relacionar las características y circunstancias especiales que presenta la nodriza con la práctica de la lactancia materna y la planificación familiar, otorgando orientación general o específica según corresponda.
- ✔ Caracterizar las dificultades de orden emocional, social y clínico que pudiese presentar la madre durante el periodo de lactancia, favoreciendo su abordaje en el contexto de la atención en salud.
- ✔ Asociar las principales situaciones especiales que presenta el/la lactante con dificultades vinculadas a la instalación exitosa de la lactancia materna enfatizando en su abordaje en el marco de las diversas intervenciones en salud.
- ✔ Reconocer situaciones especiales que pueden darse durante el proceso y su influencia en la instalación y mantención de la lactancia contemplando la evidencia existente para afrontarlas.
- ✔ Aplicar aspectos técnicos y éticos en la atención dirigida al binomio madre hijo mediante un abordaje integral, centrado en los usuarios, la familia y la comunidad.
- ✔ Desarrollar la atención dirigida al binomio madre hijo y su grupo familiar, integrando elementos propios de la crianza respetuosa que benefician la instalación, práctica y mantención de la lactancia.

PÚBLICO OBJETIVO

El programa está dirigido a profesionales y estudiantes los dos últimos años de formación (cuarto y quinto año), pertenecientes al área salud o afines, que se interesen en adquirir o actualizar sus conocimientos en lactancia materna, así como desarrollar competencias que les permitan un mejor abordaje de la atención del binomio madre e hijo/a que se encuentra en este proceso, contribuyendo a su promoción y prevención.

Para acceder se requerirá, presentar título profesional o bien certificado de alumno/a regular emitido por una institución de educación superior que acredite su formación y disponer de un dispositivo con acceso a internet. En el caso de tramitación de título, el interesado/a podrá presentar un documento emitido por la institución de educación de procedencia que certifique dicha situación.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Al terminar el diplomado los estudiantes podrán:

Proporcionar atención integral, ética y de calidad dirigida a la madre y su lactante que contemple sus necesidades, las de su familia y de la comunidad en diversos contextos socioculturales fortaleciendo las competencias profesionales y conocimientos prácticos necesarios para el manejo global de la lactancia materna

METODOLOGÍAS

El diplomado se dictará modalidad virtual sincrónica, ejecutándose mediante la utilización de la plataforma LMS, sistema de gestión del aprendizaje online, UCM Virtual y la aplicación colaborativa Microsoft Teams.

La frecuencia de las instancias sincrónicas corresponderá a una clase semanal, desarrollándose los días sábados de 9:00 a 13:00 horas, tomando como referencia la fecha de inicio. Adicionalmente, de acuerdo a la programación de cada actividad curricular, existirá material complementario y actividades evaluadas que quedarán dispuestas en la plataforma LMS, para su revisión y desarrollo existiendo la posibilidad de resolver dudas con su tutor a través del sistema de mensajería que provee UCM virtual.

En cuanto a las horas autónomas, serán variables en atención al creditaje declarado en la planificación de cada actividad curricular.

Finalmente, las metodologías de enseñanza aprendizaje serán interactivas y centradas en el/la estudiante promoviendo la reflexión, análisis crítico e interacción, favoreciendo el aprendizaje colaborativo en un clima de respeto.

ESTRUCTURA CURRICULAR

N° DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	CRÉDITOS (1 crédito = 30 hrs) No utilizar decimales	TIEMPO (EN HORAS)		
			SINCRÓNICAS	ASINCRÓNICAS	TOTAL
		CRÉDITOS			
2	Aspectos fundamentales en lactancia materna	1	8	22	30
4	Mujer, familia, sociedad y lactancia	1	16	14	30
4	Principales dificultades en lactancia materna y su abordaje.	1	16	14	30
8	Atención integral de la diada	2	32	28	60
18	TOTALES	5	72	78	150

REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Acreditar Título profesional de alguna carrera del área salud o afín, otorgado por una universidad reconocida por el Estado o convalidación de título profesional si corresponde a un/ una profesional con estudios desarrollados en el extranjero.
- ✓ Estudiantes de carreras del área salud o afín que se encuentre cursando los dos últimos años de formación profesional (acreditado a través de certificado de alumno/a regular emitido por su casa de estudios). En el caso de tramitación de título, el interesado/a podrá presentar un documento emitido por la institución de educación de procedencia que certifique dicha situación.

Documentación requerida:

- ✓ Copia legalizada de título profesional.
- ✓ Certificado de Alumno/a regular indicando nivel que cursa, en caso de ser Estudiante.
- ✓ Certificado de título en trámite en el caso de ser egresado.
- ✓ Fotocopia Carnet por ambos lados.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para obtener la certificación del programa, otorgado por la Universidad Católica del Maule el/la estudiante deberá haber cumplido los siguientes requisitos:

- ✓ Aprobar todas las evaluaciones sumativas.
- ✓ Haber rendido todas las evaluaciones formativas
- ✓ Contar con asistencia del 70% a las actividades sincrónicas.
- ✓ Tener cancelada la totalidad del arancel

Para lo anterior, considerar que la calificación se estimará en base a una escala de 1 a 7 (uno a siete), contemplando un 60% de exigencia, debiendo cada participante aprobar cada unidad con nota igual o superior a 4,0 (cuatro comas cero).

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El diplomado tiene una duración de 150 hrs distribuidas en 5 meses. Contempla clases en línea los sábados de 9:00 a 13:00 horas.

El programa se dictará en modalidad virtual sincrónica considerando clases, talleres, foros, etc. que se trabajará a través de Microsoft Teams y la plataforma LMS UCM Virtual, favoreciendo la interacción entre docentes y estudiantes. Esta modalidad flexible otorgará acceso a un aprendizaje personalizado mediante el apoyo de un tutor.

VALOR DEL PROGRAMA

- ✓ **Arancel:** : \$900.000 (incluye derecho de título)
- ✓ **Matrícula:** \$190.000

Descuentos al arancel: 10% comunidad Alumni UCM (egresados) – 20% funcionarios campos clínico en convenio – funcionarios UCM – Socios Fenpruss y grupos – Grupos de estudiantes

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.
- ✓ A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado. En caso de pago en más cuotas, aplica intereses de su entidad bancaria.

CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:**
Mg. María Valeria Aravena, mvaravena@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:**
Mónica Concha, mconchat@ucm.cl

 educacioncontinua.ucm.cl