



## CURSO ONLINE

# TÉCNICA DE LA BANDEJA DE ARENA

## COMPRENSIÓN TEÓRICA Y BENEFICIOS: MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS



[postgrados.ucm.cl/salud](https://postgrados.ucm.cl/salud)



[facsa@ucm.cl](mailto:facsa@ucm.cl)

- ✓ **Modalidad:** 100% online
- ✓ **Duración:** 8 horas sincrónicas
- ✓ **Coordinación académica:** María Ignacia Sepúlveda, [misepulveda@ucm.cl](mailto:misepulveda@ucm.cl)
- ✓ **Información e inscripciones:** Nataly Hernández [nhernandezm@ucm.cl](mailto:nhernandezm@ucm.cl)

- ✓ **Descuentos:** *\*No acumulables.*
  - Comunidad Alumni UCM (egresados)
  - Funcionarios campos clínico en convenio
  - Funcionarios UCM
  - Socios Fenpruss
  - Grupos de estudiantes/profesionales.

### ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

El juego ha sido considerado una estrategia fundamental en la atención psicológica infantil debido a que favorece la comunicación y la simbolización de las vivencias a través de medios distintos a la palabra.

El presente curso de actualización tiene por objetivo ser un aporte al perfeccionamiento de los profesionales psicólogos que se dedican a la atención psicológica de niños, niñas y sus familias, en contextos clínicos y/o de intervención psicosocial, entregando herramientas teóricas y de utilización de la Bandeja de Arena como instrumento para el diagnóstico e intervención con niños y niñas. Se espera que el participante conozca fundamentos base que le permitan implementar un uso ético de la técnica.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Proporcionar fundamentos teóricos y de aplicación relativos al uso de la técnica lúdica bandeja de arena en procesos de atención psicológica con niños y niñas.

Explicar los fundamentos teóricos y usos de la Bandeja de arena valorando su importancia como técnica lúdica a utilizar en atención psicológica con niños, niñas y sus familias.

## PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Profesionales de Psicología.
- ✓ Estudiantes de último año de la carrera de Psicología de cualquier institución.

## METODOLOGÍAS

Curso 100% online, considerando:

- ✓ Clases expositivas teóricas, con apoyo audiovisual
- ✓ Discusión a través de plataforma virtual

## ESTRUCTURA CURRICULAR

MÓDULO/OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONTENIDOS	HORAS TEÓRICAS	HORAS AUTÓNOMAS
<b>Unidad I: Juego, Fundamentos y su relevancia en la intervención clínica infantil</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentación del Curso</li><li>• Historia y corrientes teóricas.</li><li>• Fundamentos básicos de la Terapia de juego y de la técnica de la bandeja de arena.</li></ul>	4	0
<b>Bandeja de Arena: Aplicación y análisis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentación de la técnica: Setting y materiales.</li><li>• Aplicaciones: Diagnóstico e intervención. Formato Individual y/o familiar. Edades y contexto clínico.</li><li>• Consigna y realización de la sesión.</li><li>• Rol del terapeuta: Durante y después de la sesión.</li><li>• Análisis de la Bandeja de Arena: Simbolismos y Tipos de bandejas.</li><li>• Aspectos éticos.</li><li>• Beneficios de la Bandeja de arena.</li></ul>	4	0
<b>Sub total de horas</b>		<b>8</b>	<b>0</b>
<b>Total de horas</b>		<b>8</b>	<b>0</b>

## REQUISITOS DE INGRESO

- ✓ Fotocopia o imagen de la cédula u homólogo por ambos lados.
- ✓ Copia digital de título profesional.
- ✓ Para estudiantes, certificado de alumno regular que indique el nivel que se encuentra cursando.

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se requiere 100% de asistencia y aprobación de la evaluación final para certificar la aprobación del curso.

## VALOR DEL PROGRAMA

- ✓ **Profesionales:** \$60.000
- ✓ **Estudiantes:** \$30.000

## MÉTODO DE PAGO

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito a través de Webpay.
- ✓ A través del convenio institucional con Transbank, el valor puede dividirse hasta en 3 meses precio contado.

## CUERPO ACADÉMICO

**Magister Paula Pérez Acevedo**

Psicóloga Clínica, Docente Universitaria, Magister en Terapia Gestalt, especialización infanto juvenil, con entrenamiento en Técnica de Bandeja de Arena en Starbrigh Training Institute Phd Eliana Gil.

## CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:** María Ignacia Sepúlveda, [misepulveda@ucm.cl](mailto:misepulveda@ucm.cl)
- ✓ **Coordinación administrativa:** Nataly Hernández [nhernandezm@ucm.cl](mailto:nhernandezm@ucm.cl)



[postgrados.ucm.cl/salud](https://postgrados.ucm.cl/salud)



[facsa@ucm.cl](mailto:facsa@ucm.cl)