



DIPLOMADO ONLINE

SALUD MENTAL: NUEVAS PERSPECTIVAS DESDE EL MODELO DE RECOVERY



postgrados.ucm.cl/salud



facsa@ucm.cl

- ✓ **Modalidad:** 100% online
- ✓ **Horas certificadas:** 180 hrs
- ✓ **Duración:** 5 meses
- ✓ **Coordinación académica:** Dr. Pablo Méndez, pmendez@ucm.cl
- ✓ **Información e inscripciones:** Valentina Contreras Fanúndez, vcontrerasf@ucm.cl

✓ **Descuentos:** **No acumulables.*

- Comunidad Alumni UCM (egresados)
- Funcionarios campos clínico en convenio
- Funcionarios UCM
- Socios Fenpruss
- Grupos de estudiantes/profesionales.
- 2x1 estudiantes UCM

ANTECEDENTES DEL PROGRAMA

El Diplomado Nuevas perspectivas en Salud mental: Estrategias y experiencias desde el modelo del Recovery busca entregar sólidas bases conceptuales y herramientas prácticas que permitan diseñar e implementar estrategias de intervención orientadas al Recovery en contextos locales, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de personas con problemas de salud mental.

El modelo de Recovery es una nueva filosofía de intervención en salud mental que se centra en fomentar la participación de pacientes con enfermedades mentales en los servicios de salud. Este modelo se basa en los principios de atención centrada en la persona y busca transformar el rol de paciente por el de ciudadano, ya que busca reconocer sus fortalezas y capacidades. El concepto de recuperación implica una mirada integral, que refiere no sólo a la remisión sintomatológica, sino también a la reconstrucción de una vida significativa y satisfactoria a pesar de las dificultades emocionales que conlleva los problemas de salud mental.

Contar con formación actualizada sobre las nociones teórico-prácticas del modelo de Recovery, permitirá diseñar intervenciones orientadas al Recovery, que puedan ser aplicables a dispositivos de salud mental en el contexto local, instalando una nueva mirada de los problemas de salud mental desde una perspectiva de derechos humanos.

Constituye un cambio progresivo hacia un enfoque más holístico que tenga en cuenta los determinantes y objetivos sociales, y no sólo clínicos. El modelo de Recovery puede ser una estrategia complementaria de intervención en el quehacer de los equipos de salud mental y la atención orientada hacia este modelo se centra en las aspiraciones y necesidades de las personas y se adapta a ellas y busca brindar tratamiento, terapia, rehabilitación y apoyo psicosocial basados en evidencia que ayuden a lograr los mejores resultados para la salud mental, la salud física y el bienestar de las personas.

Este Diplomado te entregará competencias y te habilitará para:

- ✓ Caracterizar la evolución histórica del modelo de Recovery en salud mental, identificando su origen y características principales.
- ✓ Describir el proceso de implementación del modelo de Recovery a nivel nacional e internacional, identificando políticas públicas asociadas y posibles áreas de desarrollo.
- ✓ Adquirir las competencias profesionales requeridas para la práctica orientada al recovery, incorporando sus valores y principios.
- ✓ Aplicar competencias profesionales necesarias para establecer, favorecer y apoyar los procesos personales de Recovery de los usuarios.
- ✓ Evaluar las estrategias de intervención orientadas al Recovery, identificando su potencial de aplicación en el contexto de salud nacional.
- ✓ Elaborar una propuesta de intervención basada en el modelo de Recovery que incorpore criterios de viabilidad, eficiencia y calidad que permitan su aplicación a un contexto de salud local.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- ✓ Caracterizar la evolución histórica del modelo de Recovery en salud mental, identificando su origen y características principales.
- ✓ Describir el proceso de implementación del modelo de Recovery a nivel nacional e internacional, identificando políticas públicas asociadas y posibles áreas de desarrollo.
- ✓ Identificar las competencias profesionales requeridas para la práctica orientada al Recovery, describiendo sus valores y principios.
- ✓ Aplicar competencias profesionales necesarias para establecer, favorecer y apoyar los procesos personales de recovery de los usuarios.
- ✓ Describir las estrategias de intervención orientadas al Recovery, identificando su potencial de aplicación en el contexto de salud nacional.
- ✓ Elaborar una propuesta de intervención basada en el modelo de Recovery que incorpore criterios de viabilidad, eficiencia y calidad que permitan su aplicación a un contexto de salud local.

PÚBLICO OBJETIVO

- ✓ Profesionales de todas las áreas de la salud (Psicología, Medicina, Enfermería, etc).
- ✓ Estudiantes de último año de formación de una carrera del área de la salud.

METODOLOGÍAS

Para el desarrollo de este Diplomado, se trabajará a partir de un modelo centrado en el estudiante, con enfoque hacia la proactividad, el trabajo colaborativo y el pensamiento crítico, favoreciendo la activación de conocimientos previos mediante la enseñanza sustentada en el contexto real.

Con la finalidad de medir el logro de los aprendizajes esperados, la evaluación se desarrollará a través de diversas instancias, supeditadas a la programación de cada actividad curricular contemplando valoraciones de inicio, proceso y cierre, las que serán de carácter sumativo y formativo por medio de estrategias como talleres, foros de discusión, ensayos, control de lectura, videos, fichas reflexivas/metodológicas y análisis de casos que serán evaluados a partir de instrumentos como rúbricas analíticas escalas de apreciación, las cuales serán desarrolladas en tiempo de aprendizaje presencial y autónomo.

ESTRUCTURA CURRICULAR

Nº DE SEMANAS	ACTIVIDAD CURRICULAR ASIGNATURAS	TIEMPO (EN HORAS)			
		CRÉDITOS	PRESENCIALES	AUTÓNOMAS	TOTAL
4	Bases conceptuales del Modelo de Recovery en salud mental	1	16	14	30
3	Fenotipo femenino del autismo y camuflaje	1	8	22	30
3	Avances y debates actuales en la investigación del autismo	2	24	36	60
3	Principales co-ocurrencias en el autismo	2	32	28	60
20	TOTALES	6	80	100	180

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- ✔ Copia legalizada de título profesional.
- ✔ Certificado de alumno/a regular indicando nivel que cursa, en caso de ser estudiante.
- ✔ Certificado de título en trámite en el caso de ser egresado.
- ✔ Fotocopia Carnet por ambos lados.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Para obtener la certificación del programa, otorgado por la Universidad Católica del Maule el/la estudiante deberá haber cumplido los siguientes requisitos:

- ✓ Aprobar todas las evaluaciones sumativas.
- ✓ Haber rendido todas las evaluaciones formativas
- ✓ Contar con asistencia del 70% a las actividades sincrónicas.
- ✓ Tener cancelada la totalidad del arancel

Para lo anterior, considerar que la calificación se estimará en base a una escala de 1 a 7 (uno a siete), contemplando un 60% de exigencia, debiendo cada participante aprobar cada unidad con nota igual o superior a 4,0 (cuatro comas cero).

Una vez que el estudiante haya acreditado el cumplimiento de los requisitos de aprobación, recibirá la certificación de aprobación del Diplomado, otorgado por la Oficina de Títulos y Grados de la Universidad Católica del Maule, con el nombre de **“Diplomado Salud Mental: Nuevas perspectivas desde el Modelo de Recovery”**.

DURACIÓN DEL PROGRAMA

5 meses

La frecuencia de las instancias sincrónicas corresponderá a una clase semanal, desarrollándose los sábados de 9:00 a 13:00 horas, tomando como referencia la fecha de inicio. Adicionalmente, de acuerdo con la programación de cada actividad curricular, existirá material complementario y actividades evaluadas que quedarán dispuestas en la plataforma LMS, para su revisión y desarrollo existiendo la posibilidad de resolver dudas con su tutor a través del sistema de mensajería que provee UCM virtual.

VALOR DEL PROGRAMA

- ✓ **Matrícula:** 70 mil pesos
- ✓ **Arancel (incluye derecho de título):** 800 mil pesos

MÉTODO DE PAGO

Desde Chile

- ✓ El pago del curso se realizará a través del portal del Estudiante UCM y podrá realizarse con tarjetas débito o crédito.

CONTACTO

- ✓ **Coordinación académica:** Dr. Pablo Méndez, pmendez@ucm.cl
- ✓ **Coordinación administrativa:** Valentina Contreras Fanúndez, vcontrerasf@ucm.cl



postgrados.ucm.cl/salud



facsa@ucm.cl